

“IN SCENA!” – LABORATORIO ESPERIENZIALE DI INTELLIGENZA RELAZIONALE E IMPROVVISAZIONE TEATRALE

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Il corso si propone di sviluppare e potenziare le competenze sociali e relazionali, fondamentali per affrontare con successo contesti nuovi, complessi o imprevedibili. Attraverso esercizi pratici e confronti mirati, i partecipanti impareranno a orientarsi in situazioni di alta intensità emotiva e comunicativa, migliorando prontezza, ascolto attivo e flessibilità nelle interazioni. A fine percorso, i partecipanti saranno in grado di affrontare con maggiore sicurezza le sfide relazionali quotidiane, migliorando la propria efficacia sociale e il benessere emotivo. L'approccio, fortemente esperienziale e trasformativo, verte su tre pilastri:

1. **Assessment iniziale** : ogni partecipante è guidato in un'autovalutazione delle proprie competenze di intelligenza socio-emotiva tramite diagnostici specifici.
2. **Laboratorio immersivo** : i partecipanti vengono coinvolti in improvvisazioni teatrali ad alta imprevedibilità, dove entrano in scena senza sapere in anticipo chi sono, dove sono e con chi stanno interagendo. Questo genera un'esperienza viva e sfidante, basata su un principio fondamentale dell'improvvisazione: "entrare nella storia mentre si costruisce".
3. **Debriefing riflessivo e restituzioni personalizzate:** ogni scena è seguita da una riflessione guidata sui comportamenti osservati, sull'impatto relazionale e sulle strategie attivate

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Intelligenza relazionale: dalla teoria alla scena (etimologia, neuroscienze, applicazioni organizzative)
- Intelligenza sociale: adattamento, scopo e interazione in contesti mutevoli
- Le competenze della Social Emotional Intelligence: consapevolezza, regolazione, empatia, influenza
- Analisi personalizzata delle competenze socio-emotive attraverso strumenti diagnostici
- Principi base dell'improvvisazione teatrale: ascolto, accoglienza, reattività, costruzione condivisa
- Sessioni teatrali a sorpresa: esercitazioni immersive con attrice professionista, in cui i partecipanti entrano in sc senza conoscere il contesto, i personaggi o il proprio ruolo – secondo uno dei principi fondanti dell'improvvisazi teatrale.
- Debriefing e analisi dei comportamenti emersi: risorse attivate, pattern ricorrenti, aree di miglioramento

OBIETTIVI FORMATIVI

- Sviluppare l’intelligenza sociale e relazionale come capacità di orientarsi in contesti nuovi, ambigui o imprevisti.
- Allenare la prontezza, l’ascolto e la flessibilità nella relazione attraverso situazioni ad alta intensità emotiva comunicativa.
- Riconoscere e valorizzare le proprie competenze socio-emotive, individuando punti di forza e aree di sviluppo.
- Potenziare la capacità di finalizzare le interazioni verso obiettivi condivisi, anche in assenza di informaz complete.
- Rafforzare la consapevolezza di sé nella relazione, migliorando la gestione delle emozioni e la reatti comunicativa.

DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

DESTINATARI

Tutti coloro che vogliano esplorare la propria social emotional intelligence, migliorando la gestione delle emozioni e la reattività comunicativa.

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)
Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)
Martina Gasparini (martina.gasparini@assolombarda.it / Cell: 347 6250 456)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA