
CORSO
TEORICO-PRATICO DI
GUIDA SICURA (8 ORE) -
OFFSITE
PERSONALIZZATO PER
DIRIGENTI
ASSOLOMBARDA

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

DESCRIZIONE

Assolombarda Servizi organizza, in collaborazione con il Centro Guida Sicura ACI Vallelunga, il corso in oggetto che si discosta dai classici corsi di guida sicura. L'impostazione proveniente dalle scuole di pilotaggio è stata abbandonata a favore del modello didattico nordeuropeo in cui l'allievo viene messo di fronte da solo o con altri colleghi alle difficoltà che potrebbe incontrare su strada, ricreate attraverso tecnologie che garantiscono comunque la massima sicurezza. In questo modo il partecipante si addestra ad affrontarle, allena le proprie reazioni istintive, aumenta la conoscenza dei propri limiti e la percezione del pericolo. La conseguenza naturale, oltre all'aumento della propria abilità, è che il guidatore impara ad essere più prudente, evitando l'effetto "over confidence" generato dai corsi effettuati con un pilota accanto all'allievo ed orientati alla performance. Infatti nel nostro corso gli istruttori osservano gli esercizi da bordo area e comunicano con gli allievi via radio. Questo, unitamente alle tecnologie utilizzate, consente di ricreare, in condizioni controllate e come detto di massima sicurezza, anche psicologicamente le situazioni di pericolo che l'allievo potrebbe dover affrontare nella realtà. L'affrontare insieme gli esercizi, le emergenze e le difficoltà che scaturiscono dal corso ha un'importante ricaduta in termini di team building.

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO

Il corso sarà composto da una sessione teorica ed una sessione pratica. Anche la sostenibilità è importante per cui l'80% del parco auto utilizzato nei corsi è Full Electric e Ibrido Plug-In.

- 9.30 Accredитamento
- 10.00 Teoria Guida Sicura in aula (con pausa)
- 10.30 – 13.30 Pratica su aree Guida Sicura
- 13.30 – 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 – 16.30 Pratica su aree Guida Sicura
- 16.30 debriefing e saluti

La sessione teorica prevede i seguenti argomenti:

- Il concetto di sicurezza e la riduzione del rischio
- Cause e dinamiche degli incidenti
- Alterazioni dello stato psico-fisico del conducente
- Impostazione di guida e utilizzo dei sistemi di ritenuta
- Sistemi di controllo (cosa sono, come funzionano, a cosa servono)
- Tecniche di Frenata e di sterzata
- Cenni sulla dinamica del veicolo

La sessione pratica prevede lo svolgimento dei seguenti esercizi:

- Posizione di guida e tecniche di sterzata (slalom)
- Frenata d'emergenza e scarto dell'ostacolo
- Sotto/sovrasterzo
- Impostazione di una curva
- Controllo della sbandata
- Workshop: pneumatici e ADAS

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti devono avere la patente di guida in corso di validità.

DESTINATARI

I corsi sono aperti a chiunque desideri aumentare la propria sicurezza stradale e contribuire a creare strade più sicure per tutti.

CRITERI ORGANIZZATIVI

- In funzione del numero totale di partecipanti, questi verranno divisi in 4 o 5
- Ogni gruppo sarà coordinato da 1 istruttore
- Ogni gruppo avrà a disposizione vetture MERCEDES Full Electric, Ibride Plug In ed endotermiche

NOTE

REFERENTI

Annarita Scippa (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA