

---

EMERGENZE, SICUREZZA  
COMPORTAMENTALE E  
ANALISI DEI RISCHI CON  
REALTÀ VIRTUALE (6 ORE)  
- VALIDO COME  
AGGIORNAMENTO  
LAVORATORI

---

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

## DESCRIZIONE

L'Accordo della Conferenza Stato-Regioni del 21 dicembre 2011 prevede, per i lavoratori a rischio basso, medio e alto, un aggiornamento obbligatorio di 6 ore ogni 5 anni in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Il percorso formativo, conforme all'art. 37 commi 1 e 2 del D.Lgs. 81/08, è strutturato con un approccio interattivo che favorisce la partecipazione attiva e consente di soddisfare pienamente i requisiti normativi. Il corso è aggiornato al D.Lgs. 81/2008 (Testo Unico Sicurezza), al D.Lgs. 106/09 e all'Accordo Stato-Regioni del 17/04/2025. Progettato per andare oltre la semplice ripetizione dei contenuti, il corso trasforma l'aggiornamento obbligatorio in un'esperienza pratica, coinvolgente e immediatamente applicabile nel contesto lavorativo. Il programma **integra richiami normativi, gestione delle emergenze, sicurezza comportamentale e analisi dei rischi specifici, arricchiti da simulazioni immersive che facilitano l'apprendimento e favoriscono un cambiamento concreto nei comportamenti.** Il corso ha l'obiettivo di:

- aggiornare i lavoratori sui concetti chiave del D.Lgs. 81/08 e sul valore della segnalazione dei near miss
- rafforzare la capacità di reagire correttamente in emergenza
- migliorare la percezione del rischio e la lettura dei comportamenti che generano incidenti
- offrire strumenti pratici per riconoscere e gestire rischi meccanici, VDT, postura, MMC e incidenti in itinere
- rendere l'aggiornamento più coinvolgente attraverso VR, quiz e momenti interattivi

Il risultato atteso è una partecipazione più attiva e una maggiore applicazione concreta dei comportamenti sicuri.

# PROGRAMMA

## PROGRAMMA DIDATTICO

### 1. Ripresa dei concetti chiave e attivazione dell'aula

- Introduzione al D.Lgs. 81/08
- Near miss
- Kahoot iniziale
- VR – First Step: tutorial di apprendimento della realtà virtuale

### 1. Gestione delle emergenze e risposta efficace

- Gestione delle emergenze con focus sul rischio incendio
- Evacuazione ed effetti psicologici durante un'emergenza
- Kahoot di rinforzo
- VR – Evacuazione

### 1. Sicurezza comportamentale e prevenzione degli errori

- Sicurezza comportamentale: modello ABC e analisi PIC/NIC
- Il comportamento come prima causa di incidente e principale misura di prevenzione
- Kahoot
- VR – Segnalazione comportamenti a rischio

### 1. Percezione del rischio e analisi operativa

- Overconfidence e percezione dei rischi
- Esercitazione Rischi con modello  $R = P \times D$
- Analisi dei rischi, misure di prevenzione e di protezione

### 1. Focus sui rischi specifici e verifica finale

- Rischi meccanici, videoterminali, postura e movimentazione manuale dei carichi
- VR – VDT, rischi meccanici o rischi in magazzino, in funzione del contesto
- Approfondimento sugli incidenti in itinere
- Ripasso finale e test conclusivo

## Test di verifica dell'apprendimento

## MODALITÀ DIDATTICA E VERIFICA APPRENDIMENTO

Il corso integra lezioni teoriche, simulazioni immersive in realtà virtuale, quiz interattivi e momenti di debrief guidato, con l'obiettivo di rendere l'aggiornamento concreto, memorabile e subito applicabile.

La metodologia privilegia il coinvolgimento attivo dei partecipanti, migliorando la comprensione dei contenuti, la percezione del rischio e l'adozione di comportamenti sicuri. Il percorso è progettato per essere meno passivo e più aderente alle situazioni reali che possono generare errore o prevenzione.

L'impostazione didattica segue i principi dell'apprendimento degli adulti e prevede lezioni interattive, analisi di casi, lavori di gruppo, esercitazioni e supporti video, con l'obiettivo di stimolare il confronto e favorire un apprendimento efficace.

Il corso si svolge in lingua italiana (è richiesta la comprensione scritta e orale).

Ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 17/12/2025, il "Documento progettuale" definisce la struttura del corso; gli esiti delle verifiche finali, effettuate tramite test a risposta multipla o casi di studio, sono riportati nel "Verbale delle verifiche finali" e conservati nel "Fascicolo del corso" per almeno 10 anni.

## MATERIALE DIDATTICO

Saranno messe a disposizione specifiche dispense fuori commercio sulle tematiche del corso.

Il docente metterà inoltre a disposizione slide e altri materiali di supporto, utilizzando strumenti interattivi durante le lezioni.

## DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

## DESTINATARI

Destinatari del corso sono i lavoratori dipendenti ed equiparati, secondo la definizione dell'art. 2, comma a) del D.Lgs. 81/2008, appartenenti ad aziende di tutti i livelli di rischio individuati dall'Accordo Stato-Regioni del 17/04/2025.

Il percorso è rivolto a chi deve effettuare l'aggiornamento periodico obbligatorio e desidera una formazione più dinamica, pratica e orientata alle reali situazioni operative.

## NOTE

Il corso sarà realizzato ai sensi del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e secondo quanto previsto dall'accordo Stato – Regioni, sancito il 17 aprile 2025 e pubblicato in G.U. il 24 maggio 2025.

Come previsto dalla normativa vigente, per le edizioni organizzate in modalità live webinar, ogni partecipante dovrà collegarsi utilizzando un proprio dispositivo (PC o laptop) dotato di connessione stabile, webcam e microfono funzionanti.

Non è consentita la partecipazione da smartphone né la condivisione del dispositivo tra più partecipanti.

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento, se sarà stata garantita una presenza pari al 90% del monte ore.

## REFERENTI

**Annarita Scippa** (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096 )

## DATE E PREZZI

### 12 giugno 2026

-----

**Edizione di:** Giugno 2026

**Durata:** 6 ore

**Scheduling:** 12/06/2026 dalle 10:00 alle 17:00

#### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 360.00 + IVA

**Quota associato:** € 290.00 + IVA

**Sede:** Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -

### 5 ottobre 2026

-----

**Edizione di:** Ottobre 2026

**Durata:** 6 ore

**Scheduling:** 05/10/2026 dalle 10:00 alle 17:00

#### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 360.00 + IVA

**Quota associato:** € 290.00 + IVA

**Sede:** Assolombarda - Viale Petrarca 10 - 20900 Monza -