
SICUREZZA
COMPORTAMENTALE E
ANALISI DEI RISCHI CON
REALTÀ VIRTUALE (4 ORE)
– VALIDO COME
FORMAZIONE SPECIFICA
LAVORATORI RISCHIO
BASSO

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

DESCRIZIONE

Corso aggiornato al D.Lgs.n. 81/2008, T.U. Sicurezza, D.Lgs.n. 106/09 e l'Accordo della Conferenza Stato Regioni del 17/04/2025. Un percorso snello ma altamente coinvolgente per trasformare la formazione specifica rischio basso in un'esperienza concreta, utile e ricordabile nel tempo. Grazie a esempi reali, simulazioni immersive e quiz interattivi, i partecipanti comprendono come i rischi apparentemente più semplici possano generare errori, infortuni e inefficienze, e imparano a prevenirli con maggiore consapevolezza. Il corso ha l'obiettivo di:

- fornire ai lavoratori un aggiornamento pratico sui rischi specifici del contesto a rischio basso
- rafforzare l'attenzione verso near miss, non conformità e comportamenti preventivi
- migliorare la gestione delle emergenze con un linguaggio semplice ma operativo
- sviluppare maggiore attenzione verso postura, videoterminali, urti, compressioni e cadute a livello
- potenziare comunicazione e gestione dello stress nella quotidianità lavorativa

Il focus è rendere ogni lavoratore più attento, più partecipe e più capace di contribuire alla sicurezza del proprio ambiente di lavoro.

PROGRAMMA

1. Fondamenti di sicurezza e apprendimento immersivo

- Ripasso del D.Lgs. 81/08 e importanza della segnalazione dei near miss
- VR – First Step: tutorial di apprendimento della realtà virtuale

1. Rischi specifici della mansione a rischio basso

- Analisi dei rischi specifici con esercitazione $R = P \times D$
- Focus su scivolamenti e cadute a livello, urti e compressioni, VDT e postura

1. Che cosa fare in caso di emergenza

- Gestione dell'emergenza con focus sul rischio incendio
- Kahoot di rinforzo dei concetti chiave
- VR – Evacuazione

1. Comportamenti sicuri e segnalazione delle non conformità

- Il comportamento come principale misura di prevenzione
- Behavior Based Safety e importanza del rinforzo positivo
- VR – Segnalazione non conformità in ambiente ufficio

1. Comunicazione, stress e verifica finale

- Principi di comunicazione
- Come gestire lo stress: spunti operativi tratti da Kelly McGonigal

Test di verifica dell'apprendimento

MODALITÀ DIDATTICA E VERIFICA APPRENDIMENTO

Il corso è progettato secondo le metodologie di apprendimento degli adulti, con lezioni interattive, discussione di casi, lavori di gruppo, esercitazioni e filmati.

L'obiettivo è coinvolgere attivamente i partecipanti, stimolare la discussione di situazioni reali e favorire un apprendimento efficace.

Il corso alterna momenti teorici, simulazioni immersive in realtà virtuale, quiz interattivi e debrief guidati per trasformare l'aggiornamento in un'esperienza concreta, memorabile e immediatamente applicabile.

La metodologia valorizza il coinvolgimento attivo dei partecipanti e rende più efficace la memorizzazione dei contenuti, la percezione del rischio e il trasferimento operativo dei comportamenti sicuri.

Formato ideale per aziende che desiderano una formazione rischio basso più coinvolgente, pratica e orientata al comportamento reale delle persone.

Il corso si svolge in lingua italiana (comprensione scritta e orale necessaria).

Ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 17/12/2025: il "Documento progettuale" definisce la struttura del corso; i risultati delle verifiche finali, svolti con test a risposta multipla o casi di studio, sono raccolti nel "Verbale delle verifiche finali" e conservati nel "Fascicolo del corso" per almeno 10 anni

MATERIALE DIDATTICO

Saranno messe a disposizione specifiche dispense fuori commercio sulle tematiche del corso.

Il docente metterà inoltre a disposizione slide e altri materiali di supporto, utilizzando strumenti interattivi durante le lezioni.

DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

DESTINATARI

Destinatari del corso sono i lavoratori dipendenti ed equiparati, secondo la definizione dell'art. 2, comma a) del D.Lgs. 81/2008, appartenenti ad aziende di tutti i livelli di rischio individuati dall'Accordo Stato-Regioni del 17/04/2025.

Lavoratori classificati a rischio basso che devono svolgere la formazione specifica prevista e desiderano una didattica più dinamica ed efficace della classica lezione frontale.

NOTE

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza, se sarà stata garantita una presenza pari al 90% del monte ore.

Il corso è nel rispetto dei requisiti presenti nell'Accordo Stato-Regioni del 14.04.2025.

Si ricorda, inoltre, che il corso non assolve agli obblighi di addestramento e di formazione specifica prevista dai "Titoli tecnici" del D.Lgs. n. 81/2008.

PREMESSA

I moduli sono organizzati in lezioni frontali con esercitazioni, esempi e simulazioni, che coinvolgono i corsisti nell'identificazione dei rischi e delle soluzioni di prevenzione, anche in funzione delle loro specifiche esperienze.

In ciascun modulo, verrà focalizzata l'attenzione sul ruolo attivo del lavoratore nel processo di prevenzione

Inoltre, il corso alterna momenti teorici, simulazioni immersive in realtà virtuale, quiz interattivi e debrief guidati per trasformare l'aggiornamento in un'esperienza concreta, memorabile e immediatamente applicabile.

La metodologia valorizza il coinvolgimento attivo dei partecipanti e rende più efficace la memorizzazione dei contenuti, la percezione del rischio e il trasferimento operativo dei comportamenti sicuri.

Formato ideale per aziende che desiderano una formazione rischio basso più coinvolgente, pratica e orientata al comportamento reale delle persone.

REFERENTI

Annarita Scippa (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096)

DATE E PREZZI

9 novembre 2026

Edizione di: Novembre 2026

Durata: 4 ore

Scheduling: 09/11/2026 dalle 9:00 alle 13:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 290.00 + IVA

Quota associato: € 250.00 + IVA

Sconto del 10% dal secondo partecipante

Sede: Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -