
POTENZIAMENTO DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Il **benessere** oggi è inteso non più come l'assenza di disagio ma come concetto ampio che tocca "strati" diversi della persona e dell'organizzazione. Di contro, ciò che è più visibile nelle **organizzazioni** spesso è il malessere che via via pervade l'ambiente e le relazioni. Il corso "**Potenziamento del benessere organizzativo**" fornisce le competenze di gestione utili per creare e sostenere il benessere dei collaboratori attraverso l'analisi dei casi reali dei partecipanti.

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Un approccio sistemico: benessere organizzativo e benessere individuale
- Gli indicatori del malessere
 - Leggere i segnali: calo di performance, aumento errori, micro-conflitti
 - Le indagini stress lavoro correlato
 - Burn out
- I driver del benessere
 - Lo stile di leadership
 - Motivazione intrinseca ed estrinseca
 - Le relazioni
 - Il valore della comunicazione
- Vivere nell'incertezza

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere gli strumenti formali di monitoraggio dello stress nelle organizzazioni
- Migliorare la sensibilità necessaria a riconoscere i segnali di malessere individuale
- Acquisire strumenti per migliorare il clima interno e le comunicazioni interpersonali tra colleghi, capo-collaboratore

DESTINATARI

Il corso è rivolto a Responsabili e Manager che hanno interesse a creare un ambiente di lavoro sano e orientato al benessere dei propri collaboratori.

DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

NOTE

Il corso sarà trasmesso via Microsoft Teams, con la possibilità di partecipare via web o app con l'utilizzo di pc o smartphone.

I partecipanti iscritti riceveranno tutte le istruzioni di partecipazione e le slide dei docenti il giorno lavorativo prima del corso.

Al termine del percorso, a chi avrà frequentato almeno il 75% delle lezioni, verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

[Il corso non è video-registrato.](#)

REQUISITI

- Pc o smartphone
- Buona connessione internet
- Microfono e webcam attivi

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)

Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

Martina Gasparini (martina.gasparini@assolombarda.it / Cell: 347 6250 456)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA