
MOTIVAZIONE E BENESSERE: NUOVA ENERGIA PER IL TUO LAVORO

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Il corso "**Motivazione e benessere: nuova energia per il tuo lavoro**" aiuta i partecipanti a riscoprire il significato del proprio lavoro e a rafforzare la motivazione intrinseca. Attraverso momenti di riflessione, confronto ed esercitazioni, verranno approfonditi il legame tra valori personali e professionali, il senso di appartenenza e le strategie per promuovere benessere, coinvolgimento e permanenza nelle organizzazioni.

PROGRAMMA

PROGRAMMA DIDATTICO:

1. Il senso del lavoro e la motivazione

Il significato del lavoro come fattore di benessere, coinvolgimento e crescita professionale. Le principali leve della motivazione intrinseca ed estrinseca e il loro impatto sui comportamenti organizzativi.

2. Motivazione e gestione della perdita di senso

I fattori che possono ridurre motivazione e coinvolgimento nel lavoro e le strategie per riconoscere e affrontare la perdita di senso, rafforzando il proprio contributo e la soddisfazione professionale.

3. Valori personali e valori organizzativi

Il rapporto tra valori individuali, ruolo professionale e valori dell'organizzazione. Come individuare elementi di coerenza per aumentare motivazione, engagement e consapevolezza del proprio contributo.

4. Appartenenza, benessere e retention

Il senso di appartenenza come leva per favorire benessere, collaborazione e permanenza nelle organizzazioni. Strategie per promuovere contesti di lavoro più coinvolgenti e sostenere attraction e retention delle persone.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Comprendere i fattori che influenzano la motivazione e il senso del lavoro;
- riconoscere il legame tra valori personali, ruolo professionale e benessere organizzativo;
- individuare strategie per rafforzare la motivazione intrinseca;
- valorizzare il senso di appartenenza come leva di benessere e collaborazione;
- contribuire a creare contesti di lavoro più motivanti e orientati alla retention.

DESTINATARI

- Dipendenti e collaboratori;
- responsabili di funzione, coordinatori e team leader;
- persone che desiderano rafforzare la propria motivazione e il coinvolgimento nel lavoro

DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)
Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)
Martina Gasparini (martina.gasparini@assolombarda.it / Cell: 347 6250 456)

DATE E PREZZI

In presenza c/o Assolombarda Sede di Milano, Via Pantano 9

Edizione di: Ottobre 2027

Durata: 8 ore

Scheduling: 20/10/2027 dalle 9:00 alle 18:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 550.00 + IVA

Quota associato: € 450.00 + IVA

Sconto del 10% dal secondo partecipante

Sede: Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -