
POWER TRAINING ONE TO ONE SOFT SKILLS: EMPOWERMENT PROFESSIONALE

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Percorso formativo **One to One di 10 ore**, costruito sulle esigenze professionali del partecipante e finalizzato a rafforzare la **capacità di agire** con maggiore consapevolezza, responsabilità e autonomia nel proprio ruolo. Attraverso un approccio personalizzato, il percorso accompagna il partecipante nello sviluppo delle **competenze**.

Le sessioni si svolgono in modalità live webinar e sono supportate da materiali di approfondimento ed esercitazioni personalizzate.

COME FUNZIONA

Come funziona:

Acquistando il pacchetto individuale l'utente aziendale e il partecipante verranno contattati dal team Formazione di Assolombarda Servizi entro 7 giorni lavorativi per organizzare il primo incontro one to one con lo psicologo formatore referente della tematica, successivamente verrà concordato il programma didattico e il calendario dei successivi 9 incontri.

Modalità di erogazione del training:

Live webinar (piattaforma Microsoft Teams o Zoom)

Durata incontri/lezioni:

60 minuti

Tempi di annullamento delle lezioni/incontri:

I singoli appuntamenti/lezioni saranno annullabili dal partecipante entro 48 ore lavorative, in alternativa l'incontro verrà scalato dal totale degli incontri.

Tempi di attivazione:

Una volta acquistata l'iscrizione il partecipante e l'utente verranno contattati dal team Formazione di Assolombarda Servizi per definire il primo incontro con lo psicologo formatore assegnato.

PROGRAMMA FORMATIVO DI MASSIMA

E' un programma personalizzato di 10 ore (10 incontri individuali da 60 minuti), progettato sulle esigenze del partecipante per sviluppare maggiore consapevolezza, autonomia e capacità di agire con responsabilità nel proprio ruolo.

Il primo incontro è finalizzato ad un self- Assessment delle competenze e alla definizione degli obiettivi del percorso attraverso:

- Analisi del ruolo e del contesto professionale
- Individuazione delle aree di forza e di sviluppo
- Definizione degli obiettivi del percorso

Programma formativo di massima:

- o Gestione di sé
- o Ownership e accountability
- o Comunicazione assertiva
- o Decision making
- o Gestione delle emozioni e Resilienza
- o Costruire relazioni di fiducia e collaborazione
- o Gestione delle priorità

L'intero percorso accompagnerà il partecipante nella costruzione di un **Personal Action Plan** attraverso l'individuazione di azioni concrete per consolidare nel tempo nuovi comportamenti, rafforzare l'autonomia e sostenere una crescita professionale continua.

OBIETTIVI FORMATIVI GENERALI

Durante il percorso verrà dedicata particolare attenzione al consolidamento delle competenze acquisite attraverso la revisione dei progressi, l'analisi di situazioni reali portate dal partecipante e l'applicazione degli strumenti a casi concreti del proprio contesto professionale. L'obiettivo è favorire un apprendimento stabile e trasferibile, supportando lo sviluppo di strategie efficaci di miglioramento continuo.

DESTINATARI

Il corso è destinato a tutti coloro che desiderano potenziare le proprie competenze che favoriscono l'empowerment personale e professionale.

REQUISITI

- Pc o smartphone
- Buona connessione internet
- Microfono e webcam attivi
- Disponibilità oraria diurna ed infrasettimanale per la pianificazione degli incontri individuali

NOTE

Le lezioni non sono video-registrate

E' previsto il rilascio dell'attestato di frequenza per chi partecipa almeno a 7 lezioni/incontri di 10 previsti (entro 4 mesi dall'avvio del percorso).

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)

Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)
Martina Gasparini (martina.gasparini@assolombarda.it / Cell: 347 6250 456)

DATE E PREZZI

Percorso individuale e live webinar - Il calendario dei 10 incontri verrà definito individualmente per ogni partecipante

Edizione di: Dicembre 2027

Durata: 10 ore

Scheduling: 31/12/2027 dalle 9:00 alle 10:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 1,900.00 + IVA

Quota associato: € 1,600.00 + IVA

Erogato come **Webinar**