

---

# SCHOOL OF COACHING

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

4C School of Coaching è un programma di alta formazione progettato per offrire ai partecipanti l'opportunità di sviluppare le competenze specifiche del coaching così come promosse dall'International Coach Federation. Il percorso è stato progettato sulla base del codice etico e sulle 8 competenze richieste dall'International Coach Federation (ICF) ricevendo l'approvazione ACSTH. La metodologia della School of Coaching si basa sui più consolidati modelli internazionali ed è stata adattata e riformulata in funzione delle esigenze e della cultura del mercato italiano. Il percorso formativo offerto è un perfetto equilibrio di teoria e pratica. Durante lo svolgimento delle lezioni, il partecipante avrà la possibilità di sperimentare, verificare e migliorare, attraverso delle simulazioni, il ruolo del coach che quello del suo "cliente". **Testimonial:** durante le giornate d'aula, sono anche previsti interventi e testimonianze di manager e responsabili del personale che hanno partecipato alle precedenti edizioni della scuola o che utilizzano la metodologia del coaching nelle aziende in cui lavorano. **Perché scegliere la nostra scuola.** I motivi sono sostanzialmente tre: 1 - Il nostro è un programma nato per il Business e tagliato per incontrare le esigenze delle aziende. 2 - Ogni modulo proposto ha un formatore di riferimento e alcune docenze sono anche tenute da Manager che, pur lavorando in azienda, si sono offerti di raccontare come utilizzano il coaching nel day by day. 3 - I moduli didattici contengono temi innovativi e spesso unici.

# PROGRAMMA

## PROGRAMMA DIDATTICO

Modulo 01 – Il Coaching – Core Competencies e codice Etico – Ascoltare per scoprire di non sapere

Modulo 02 – Il modello di conversazione FIVE – Domandare per far scoprire

Modulo 03 – Improvvisazione e Sviluppo della creatività + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 04 – Il linguaggio del corpo + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 05 – Cancellazioni letterarie + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 06 – Il Manager Coach + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 07 – Coaching & Valori + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 08 – Team Coaching + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 09 – Coaching & Fiducia + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

Modulo 10 – Advising e Situazioni Complesse + Pratica – Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

## DOCENTI

**ALBERTO RICCARDI** – Owner e Direttore della 4C School of Coaching, Professional Certified Coach e Mentor Coach accreditato all’International Coach Federation (ICF), opera da anni nel campo del management delle persone, lavorando al fianco di Imprenditori, Manager e Leader di organizzazioni.

**ANDY FERRARI** – Diplomato alla Scuola Civica Paolo Grassi di Milano, è fondatore di Teatribù, la più nota scuola d’improvvisazione teatrale milanese. Attore, regista e docente d’improvvisazione teatrale, ha lavorato allo Zelig e sulle principali Tv italiane. È FormAttore aziendale e autore di spettacoli d’improvvisazione teatrale.

**DEBORA MANCINI** – Attrice comica e drammatica, diplomata in pianoforte e musicologia. Tra i vari suoi impegni artistici annovera: Spaesaggi con G. Albertazzi, le fiction 48 ore e Terapia d’urgenza, le sit-com Love bugs 3...e la voce nel programma Lampi – Lifegate Radio. Debora ha insegnato “Dizione e Fonetica Italiana” al Conservatorio di Musica “G. Verdi” di Milano.

**IVAN OTTAVIANI** – Formatore nell’ambito della comunicazione e del problem solving, attore e autore teatrale, ha studiato lingue e letterature straniere e approfondito i più importanti temi della comunicazione: public speaking, linguaggio del corpo, improvvisazione, ipnosi ericksoniana, problem solving strategico. Past President dei Toastmasters Club di Milano e Monza e campione Europeo 2015 e 2019 di public speaking. Toastmasters con più di 90 anni di storia è il più antico e numeroso club del public speaking al mondo.

## DESTINATARI

Imprenditori, Manager, Supervisor, HR Generalist, Specialist e Business Partner e chiunque abbia la responsabilità di guidare persone e l’obiettivo di passare da un modello di leadership direttiva, in cui ci si limita a impartire ordini, a una forma di leadership inclusiva. Responsabilizzazione, delega e crescita personale e professionale diventano i motori del cambiamento e della crescita delle performance personali e di gruppo. Il leader si trasforma in un coach in grado di stimolare tutta l’organizzazione ad essere più agile efficiente ed efficace.

## NOTE

Il percorso sarà realizzato in presenza presso la sede di Assolombarda, salvo eccezioni imposte dalla stato di emergenza e comunque per i moduli che consentono una lezione a distanza.

## REFERENTI

**Davide Inclimona**  (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)  
 **Arianna Marchianò**  (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

## DATE E PREZZI

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**