

---

**CORSO DI FORMAZIONE  
OBBLIGATORIO PER  
LAVORATORI - RISCHIO  
MEDIO - 8 ORE (SOLO  
SPECIFICA) - CORSO  
AGGIORNATO AL D.LGS.N.  
81/2008, T.U. SICUREZZA,  
D.LGS.N. 106/09 E  
L'ACCORDO DELLA  
CONFERENZA STATO  
REGIONI DEL 17/04/2025  
SEDE MILANO**

---

**SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO**

## DESCRIZIONE

Il corso, è strutturato in una “Formazione Generale” di 4 ore uguale per i lavoratori appartenenti a tutte le classi di rischio previste dall’Accordo Stato e Regioni (rischio basso, medio e alto) e in moduli di “Formazione Specifica”, che si aggiungono alla generale, collegati tra loro organicamente, che permettono di coprire le esigenze di contenuti e di tempistiche delle classi di rischio: • 4 ore per i lavoratori delle imprese a rischio basso - 2° modulo; • 8 ore per i lavoratori delle imprese a rischio medio - 2° e 3° modulo; • 12 ore per i lavoratori delle imprese a rischio alto - 2°,3° e 4° modulo. N.B. Prerequisito per frequentare il corso è la conoscenza della lingua italiana. Percorso di formazione di base obbligatorio per i lavoratori, secondo l’art. 37 comma 1 e 2 del D.Lgs 81/08, che attraverso lezioni progettate con approccio interattivo, permette di rispondere ai requisiti normativi e garantisca la partecipazione attiva del lavoratore al processo di apprendimento e di prevenzione.

## PROGRAMMA

## **FORMAZIONE GENERALE 4 ORE**

- Concetti di rischio
- Danno
- Prevenzione
- Protezione
- Organizzazione della prevenzione aziendale
- Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali
- Organi di vigilanza

## **FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO BASSO 4 ORE**

- Rischi infortuni
- Emergenze
- Procedure esodo e incendi
- Procedure organizzative di primo soccorso
- Ambienti di lavoro
- Microclima e illuminazione
- Videoterminale ed ergonomia
- Stress lavoro correlato
- Rischio biologico

## **FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO MEDIO 4 ORE**

- Macchine
- Attrezzature
- Segnaletica
- Incidenti e infortuni mancati
- Rischi meccanici generali
- Movimentazione manuale dei carichi
- Rischio chimico ed etichettature

## **FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO ALTO 4 ORE**

- Rischi fisici
- Rumore
- Vibrazioni
- Movimentazione merci
- OPI Organizzazione del lavoro
- Le procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico
- Altri Rischi

## **Test di verifica dell'apprendimento**

## MODALITÀ DIDATTICA E VERIFICA APPRENDIMENTO

Il corso è progettato secondo le metodologie di apprendimento degli adulti, con lezioni interattive, discussione di casi, lavori di gruppo, esercitazioni e filmati.

L'obiettivo è coinvolgere attivamente i partecipanti, stimolare la discussione di situazioni reali e favorire un apprendimento efficace.

Il corso si svolge in lingua italiana (comprensione scritta e orale necessaria).

Ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 17/12/2025: il "Documento progettuale" definisce la struttura del corso; i risultati delle verifiche finali, svolti con test a risposta multipla o casi di studio, sono raccolti nel "Verbale delle verifiche finali" e conservati nel "Fascicolo del corso" per almeno 10 anni

## MATERIALE DIDATTICO

Saranno messe a disposizione specifiche dispense fuori commercio sulle tematiche del corso.

## DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

## DESTINATARI

Lavoratori dipendenti ed equiparati secondo la definizione dell'art. 2 comma a del D.Lgs. n. 81/2008, appartenenti ad aziende di tutte le classi di rischio previste dall'Accordo Stato-Regioni.

## NOTE

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza, se sarà stata garantita una presenza pari al 90% del monte ore.

Il corso è nel rispetto dei requisiti presenti nell'Accordo Stato-Regioni.

Si ricorda, inoltre, che il corso non assolve agli obblighi di addestramento e di formazione specifica prevista dai "Titoli tecnici" del D.Lgs. n. 81/2008.

## PREMESSA

I moduli sono organizzati in lezioni frontali con esercitazioni, esempi e simulazioni, che coinvolgono i corsisti nell'identificazione dei rischi e delle soluzioni di prevenzione, anche in funzione delle loro specifiche esperienze.

In ciascun modulo, verrà focalizzata l'attenzione sul ruolo attivo del lavoratore nel processo di prevenzione

## REFERENTI

per Lavoratori - RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica) - Corso aggiornato al D.Lgs.n. 81/2008, T.U. Sicurezza, D.Lgs.n. 106/09 e l'Accordo della Conferenza Stato Regioni del 17/04/2025 SEDE MILANO

**Annarita Scippa** (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096 )

## DATE E PREZZI

### **RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 14 aprile 2026 ore 14.00 - 18.00 e 15 aprile 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Aprile 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

14/04/2026 dalle 14:00 alle 18:00

15/04/2026 dalle 09:00 alle 13:00

#### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -

### **RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 23 giugno 2026 ore 14.00 - 18.00 e 24 giugno 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Giugno 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

23/06/2026 dalle 14:00 alle 18:00

24/06/2026 dalle 09:00 alle 13:00

#### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -

### **RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 14 luglio 2026 ore 14.00 - 18.00 e 15 luglio 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Luglio 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

14/07/2026 dalle 14:00 alle 18:00

15/07/2026 dalle 09:00 alle 13:00

#### **PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Assolombarda - Via Pantano 9 - 20122 Milano -

**RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 14 settembre 2026 ore 14.00 - 18.00 e 15 settembre 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Settembre 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

14/09/2026 dalle 14:00 alle 18:00

15/09/2026 dalle 09:00 alle 13:00

**PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Modalità sincrona a distanza, tramite la piattaforma Zoom -

**RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 16 novembre 2026 ore 14.00 - 18.00 e 17 novembre 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Novembre 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

16/11/2026 dalle 14:00 alle 18:00

17/11/2026 dalle 09:00 alle 13:00

**PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Modalità sincrona a distanza, tramite la piattaforma Zoom -

**RISCHIO MEDIO - 8 ORE (solo specifica): 10 dicembre 2026 ore 14.00 - 18.00 e 11 dicembre 2026 ore 9.00 -13.00**

-----  
**Edizione di:** Dicembre 2026

**Durata:** 8 ore

**Scheduling:**

10/12/2026 dalle 14:00 alle 18:00

11/12/2026 dalle 09:00 alle 13:00

**PREZZI:**

**Quota NON associato e privato:** € 300.00 + IVA

**Quota associato:** € 220.00 + IVA

**Sede:** Modalità sincrona a distanza, tramite la piattaforma Zoom -