

---

MOBILITÀ, BENESSERE E  
SICUREZZA STRADALE  
PER I LAVORATORI (4  
ORE) - AGGIORNAMENTO  
PER LAVORATORI, RSPP E  
ASPP, DIRIGENTI E  
PREPOSTI, DATORI DI  
LAVORO

---

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

## DESCRIZIONE

Assolombarda Servizi organizza, in collaborazione con Assolombarda, corsi di aggiornamento obbligatori per RSPP, ASPP, dirigenti, preposti, lavoratori e anche per datori di lavoro, nel rispetto delle norme vigenti. Il corso riguarda i temi della mobilità, del benessere e della sicurezza stradale: come agire sul fattore umano per migliorare la sicurezza e il benessere quando ci spostiamo nel traffico, e prenderà in considerazione l'importanza della mobilità per raggiungere il luogo di lavoro e durante l'attività lavorativa per il benessere dei lavoratori. In particolare, saranno esaminate le principali cause d'incidente legate al cosiddetto "fattore umano" (comportamenti degli utenti della strada, loro caratteristiche competenze e capacità) e i fattori emotivi connessi allo spostarsi nel traffico al fine di comprendere i fattori di rischio per la salute e il benessere in relazione a specifici comportamenti o stati psicologici alla guida (quali ad esempio velocità, distrazione, stanchezza ecc.) e come promuovere condotte più sicure e salutari nel traffico.

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA DIDATTICO

- Mobilità e benessere: promuovere la salute negli spostamenti casa-lavoro e per lavoro
- Incidentalità stradale e incidentalità stradale sul lavoro e in itinere: principali cause e ruolo del fattore umano
- Cosa s'intende per fattore umano nel traffico e nel compito di guida
- Esempi di "fattore umano" alla guida e in relazione agli incidenti
- La percezione del rischio sulla strada: possibili errori e distorsioni, conseguenze sul comportamento
- Principali comportamenti causa di incidente e processi psicologici coinvolti: Velocità (regolazione della velocità, influenza della velocità sul guidatore, rischi reali e percepiti) -Distrazione (cos'è la distrazione, come funziona l'attenzione, rischi reali e percepiti legati alla distrazione) -Stato psicofisico del conducente (uso di alcol, stanchezza, affaticamento), stress ed emozioni -La reazione al pericolo: tempo di reazione (relazione con distanze di sicurezza e comportamenti sopra descritti)
- Quale formazione dei lavoratori per promuovere i comportamenti sicuri? Esame dei possibili interventi formativi e evidenze di efficacia

### Test verifica dell'apprendimento

## DOCENTI

---

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

## DESTINATARI

---

Datori di Lavoro, Responsabili e addetti dei Servizi di Prevenzione e Protezione, Dirigenti e Preposti e lavoratori.

## NOTE

Il corso sarà realizzato ai sensi del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e secondo quanto previsto dall'accordo Stato – Regioni, sancito il 17 aprile 2025 e pubblicato in G.U. il 24 maggio 2025.

Come previsto dalla normativa vigente, per le edizioni organizzate in modalità live webinar, ogni partecipante dovrà collegarsi utilizzando un proprio dispositivo (PC o laptop) dotato di connessione stabile, webcam e microfono funzionanti.

Non è consentita la partecipazione da smartphone né la condivisione del dispositivo tra più partecipanti.

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento, se sarà stata garantita una presenza pari al 90% del monte ore.

## REFERENTI

**Annarita Scippa** (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096 )

## DATE E PREZZI

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**