
ERGONOMIA FISICA E
MOVIMENTAZIONE
MANUALE DEI CARICHI
ALLA LUCE DELLA NUOVA
NORMA TECNICA UNI ISO
11228-1:2022 (4 ORE) -
AGGIORNAMENTO PER
RSPP E ASPP, DIRIGENTI
E PREPOSTI, DATORI DI
LAVORO

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

DESCRIZIONE

Assolombarda Servizi organizza, in collaborazione con Assolombarda, corsi di aggiornamento obbligatori per RSPP, ASPP, dirigenti, preposti, lavoratori e anche per datori di lavoro, nel rispetto delle norme vigenti. I dati parlano chiaro: i disturbi muscolo-scheletrici sono il problema di salute legato al lavoro più comune in Europa e, in Italia, nel 2021 più della metà delle malattie professionali denunciate all'INAIL sono a patologie carico di ossa, muscoli e articolazioni. Lo strumento più efficace per fare prevenzione è una corretta valutazione e gestione dell'ergonomia fisica applicata agli ambienti di lavoro. Il corso è, quindi, aggiornato con i più recenti standard tecnici, richiamati dalle norme cogenti.

PROGRAMMA

- L'ergonomia fisica: definizioni e riferimenti normativi
- La valutazione e la gestione del rischio movimentazione manuale dei carichi legato ad attività di sollevamento deposito e trasporto in piano secondo la nuova Norma Tecnica UNI ISO 11228-1:2022
- La valutazione e la gestione del rischio movimentazione manuale dei carichi legato ad attività di traino/spinta secondo la Norma Tecnica UNI ISO 11228-2:2009
- La valutazione e la gestione del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori da movimenti/sforzi ripetitivi sistema OCRA
- La Norma Tecnica UNI ISO 11226:2019 e il rischio posture statiche incongrue
- Requisiti ergonomici delle postazioni di lavoro
- Esempi applicativi di valutazione e riduzione del rischio
- Educazione posturale ed ergonomica negli ambienti di lavoro
- La ginnastica preventiva

Test verifica dell'apprendimento

Si consiglia di essere muniti di un proprio PC portatile.

MODALITÀ DIDATTICA E VERIFICA APPRENDIMENTO

Il corso è progettato secondo le metodologie di apprendimento degli adulti, con lezioni interattive, discussione di casi, lavori di gruppo, esercitazioni e filmati.

L'obiettivo è coinvolgere attivamente i partecipanti, stimolare la discussione di situazioni reali e favorire un apprendimento efficace.

Il corso si svolge in lingua italiana (comprensione scritta e orale necessaria).

Ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 17/12/2025: il "Documento progettuale" definisce la struttura del corso; i risultati delle verifiche finali, svolti con test a risposta multipla o casi di studio, sono raccolti nel "Verbale delle verifiche finali" e conservati nel "Fascicolo del corso" per almeno 10 anni

MATERIALE DIDATTICO

Saranno messe a disposizione specifiche dispense fuori commercio sulle tematiche del corso.

DOCENTI

Il corso è tenuto da esperti in sicurezza, con pluriennale esperienza nella valutazione del rischio da posture statiche di lavoro e incongrue.

DESTINATARI

Datori di Lavoro, Responsabili e addetti dei Servizi di Prevenzione e Protezione, Dirigenti e Preposti

NOTE

Il corso sarà realizzato ai sensi del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e secondo quanto previsto dall'accordo Stato – Regioni, sancito il 17 aprile 2025 e pubblicato in G.U. il 24 maggio 2025.

Come previsto dalla normativa vigente, per le edizioni organizzate in modalità live webinar, ogni partecipante dovrà collegarsi utilizzando un proprio dispositivo (PC o laptop) dotato di connessione stabile, webcam e microfono funzionanti.

Non è consentita la partecipazione da smartphone né la condivisione del dispositivo tra più partecipanti.

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento, se sarà stata garantita una presenza pari al 90% del monte ore.

REFERENTI

Annarita Scippa (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096)

DATE E PREZZI

Ergonomia fisica e movimentazione manuale dei carichi alla luce della nuova Norma Tecnica UNI ISO 11228-1:2022 (4 ore) - Aggiornamento per RSPP e ASPP, Dirigenti e Preposti, Datori di lavoro

16 luglio 2026

Edizione di: Luglio 2026

Durata: 4 ore

Scheduling: 16/07/2026 dalle 9:00 alle 13:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 290.00 + IVA

Quota associato: € 250.00 + IVA

Sede: Assolombarda Servizi spa - Via Chiaravalle 8 - 20122 Milano -

23 ottobre 2026

Edizione di: Ottobre 2026

Durata: 4 ore

Scheduling: 23/10/2026 dalle 9:00 alle 13:00

PREZZI:

Quota NON associato e privato: € 290.00 + IVA

Quota associato: € 250.00 + IVA

Sede: Modalità sincrona a distanza, tramite la piattaforma Zoom -