

PUBLIC SPEAKING - CORSO AVANZATO

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Le competenze specifiche per parlare in pubblico, per una comunicazione efficace e per l'organizzazione di presentazioni sono abilità fondamentali di ogni attività lavorativa quotidiana che preveda un'interazione con altre persone. Il corso Public Speaking Avanzato si configura come una giornata di follow up per coloro che abbiano già effettuato un corso base. Verranno ripresi ed approfonditi i temi del corso base con un particolare focus sulle competenze della comunicazione assertiva e la gestione delle emozioni (tramite un approfondimento sulle tecniche di respirazione e sull'utilizzo della voce). Verranno svolte esercitazioni di comunicazione assertiva, lettura di testi ad alta voce e simulazioni individuali di svolgimento di un discorso (o di una presentazione), con feedback da parte degli altri partecipanti.

PROGRAMMA

- Ripresa degli argomenti trattati nel corso Public Speaking Base
- Tecniche di comunicazione efficace: esercizi di comunicazione assertiva
- La respirazione diaframmatica per la gestione dello stress
- L'utilizzo della voce (tono, timbro, ritmo) per coinvolgere gli interlocutori
- Esercitazioni pratiche (svolgimento di un discorso/presentazione e feedback da parte dei partecipanti)

DOCENTI

Docenti Faculty Assolombarda Servizi

DESTINATARI

Tutti coloro che abbiano già frequentato un corso di Public Speaking Base e che desiderano potenziare le competenze già acquisite.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Rivedere e consolidare le capacità di Public Speaking sviluppate durante il corso base
- Potenziare la capacità di Public Speaking per sostenere efficaci interventi in pubblico
- Saper analizzare e utilizzare metodi per parlare in modo più efficace
- Sviluppare abilità di stare di fronte a platee differenti superando impasse e difficoltà e con una migliore gestio delle emozioni
- Sviluppare la comunicazione verbale e non verbale per coinvolgere e motivare gli ascoltatori

REFERENTI

Davide Inclimona (davide.inclimona@assolombarda.it / Cell: 348 0201 402)
Arianna Marchianò (arianna.marchiano@assolombarda.it / Cell: 345 4007 448)

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA