

magazine.

LA VISTA È MERAVIGLIOSA



Over40

Rendersi indipendenti dagli occhiali è possibile anche dopo i 40 anni: scopri come

Lenti ICL

✚ Correggere i difetti visivi senza laser: oggi è possibile
INTERVISTA A CHIARA, PAZIENTE NEOVISION



Lenti fache ICL

Chiara Epifani, paziente Neovision

Chiara, cosa ti ha spinto a fare questa intervista?

Ci tenevo a fare questa intervista perché, avendo fatto questa esperienza in prima persona, mi sono resa conto che non ci sono testimonianze di questo intervento. Quindi, se la mia esperienza può essere d'aiuto ad altri, ne sono felice. Online, infatti, non si trovano molte testimonianze o esperienze di pazienti che hanno effettuato l'impianto di lenti ICL fache. Ovunque ci sono siti che spiegano come funziona l'operazione, ma non è mai come sentirlo raccontare dalle parole di chi l'ha provato direttamente.

Qual era il tuo problema visivo e come ti sei avvicinata all'idea dell'intervento con lenti ICL?

Io ero miope ed astigmatica, oltretutto il mio occhio è molto secco e questo mi ha sempre creato moltissimi problemi. A dire il vero, non avevo mai preso in considerazione il laser per la cura dei difetti visivi perché ho sempre utilizzato le lenti a contatto, di cui ero proprio un'affezionata.

A causa dei miei problemi di occhio secco, però, ho iniziato a non tollerare più le lenti. Così, negli ultimi tre anni ho dovuto smettere di usarle, ma gli occhiali non mi sono proprio mai piaciuti. Così mi sono avvicinata all'idea del Laser per la miopia e l'astigmatismo e sono venuta in Neovision a fare la visita FREEDOM per verificare la possibilità di essere operata.

Dal laser alle lenti ICL fache: cosa ti ha fatto andare in questa direzione?

Avevo pensato al laser perché è una soluzione facile, veloce a cui tutti pensano in prima battuta, anche perché è la soluzione più conosciuta.

Quando sono arrivata in Neovision, ho fatto una visita molto approfondita: mi è stato controllato qualunque parametro visivo con attrezzature modernissime. La visita, però, ha fatto emergere che non avrei potuto effettuare l'intervento laser agli occhi, perché i miei occhi non sono idonei a quel genere di intervento. In quel momento mi è davvero crollato il mondo addosso e ho pensato che avrei dovuto portare gli occhiali a vita.

La correzione dei difetti visivi, oggi, è possibile anche senza ricorrere al laser. Dopo anni di utilizzo di lenti a contatto, Chiara è arrivata a non tollerarle più. Così ci ha raggiunti dalla Danimarca, dove vive - ed oggi, come afferma lei stessa - la sua vita è cambiata.

Non avevo mai sentito parlare di lenti ICL fachiche fino a quel momento. Dopo aver saputo che i miei occhi non sono idonei ad effettuare la chirurgia refrattiva con il laser, la Dottoressa Norcia mi ha illustrato questa possibilità. Io sono una persona piuttosto sensibile, quindi, appena mi è stata spiegata la dinamica di questo intervento, mi sono un po' impressionata, però **ero veramente stanca di portare gli occhiali: non ne potevo davvero più**, quindi mi sono convinta.

Come hai maturato la decisione di operarti?

Il percorso che mi ha portato a questa decisione è stato, se vogliamo, un po' tortuoso, soprattutto perché i miei genitori erano molto preoccupati e apprensivi. Leggevano su internet qualunque cosa gli capitasse a tiro e questo non faceva che accrescere la loro e la mia preoccupazione. A quel punto ho iniziato a cercare anche io online delle testimonianze di pazienti operati, ma non ho trovato molto e quel poco che ho trovato non era troppo rassicurante. Più che altro si trattava di esperienze di persone che avevano fatto l'intervento molti anni fa con sistemi diversi da quelli usati oggi. Insomma, quello che ho letto mi ha stressata e spaventata. Devo dire che sia la Dottoressa Zola, che mi ha sempre seguita, sia la Dottoressa Norcia, che mi ha operata, mi sono state molto vicine anche nella gestione di questo stress. La Dottoressa Norcia ha risposto a tutte le mie domande e questo mi ha rassicurato tantissimo: dopo aver parlato con lei **mi sono sentita sollevata e anche fiduciosa di essere in buone mani**.

Raccontaci dell'operazione: com'è andata?

Quando sono arrivata in sala operatoria, tutto lo staff mi ha fatto sentire perfettamente a mio agio e, davvero, non potevo chiedere di meglio. **L'intervento è durato pochissimo**: cinque minuti e ho operato prima uno e poi l'altro occhio in due sedute operatorie diverse.

Una volta che la prima operazione è finita, mi sono detta "Wow, tutto qua?".

L'anestesia è avvenuta con qualche goccia di collirio e non ci si accorge davvero di niente, anche perché c'è una luce puntata sull'occhio, quindi non si vede assolutamente nulla.

Già due ore dopo l'intervento ho iniziato a vedere bene e il giorno dopo vedevo già 10/10: una ripresa velocissima che non mi aspettavo. **Non ho mai avuto alcun tipo di dolore** e non mi dava nemmeno fastidio la luce, sebbene sia consigliato di portare gli occhiali da sole per proteggere gli occhi dopo l'intervento.

Cosa è cambiato nella tua vita, dopo l'intervento?

Credo di non essere mai stata così felice. Io ero miope ed astigmatica, mi mancavano più di cinque diottrie ad entrambi gli occhi: quando mi alzavo la mattina, vedevo la nebbia. Per me era molto dura perché non potevo fare tante cose. Ho sempre praticato molto sport. In particolare, amo gli sport di lotta e ho dovuto smettere perché con gli occhiali non era possibile praticarli.

Adesso, invece, dopo l'operazione, nella mia vita c'è stato un cambiamento abnorme: finalmente potrò ricominciare a praticare sport e non so nemmeno descrivere quanto sono felice.

Cosa consiglieresti ad altre persone che non sono idonee al laser o soffrono di una miopia troppo elevata?

Da paziente, suggerirei loro di trovare un centro di cui si fidano e di parlare con il chirurgo per avere tutte le risposte e le rassicurazioni del caso. Direi di andare tranquilli perché con l'impianto di lenti ICL fachiche in cinque minuti la vita cambierà in meglio: a me è cambiata! So che molte persone non sono nemmeno a conoscenza di questa possibilità e molti altri, invece, non lo fanno per paura: quello che spero è che questa intervista possa aiutare altri che si trovano nella situazione in cui ero io a farsi coraggio.

Se dovessi scegliere una parola per descrivere la tua esperienza, quale sceglieresti?

Di parole per descrivere questa esperienza ce ne sarebbero molte, ma se dovessi sceglierne una, forse direi VALIDA: è un'operazione veramente valida che farei ancora e ancora, assolutamente.

“Una volta che la prima operazione è finita, mi sono detta “Wow, tutto qua?”

**Vuoi più info?
Inquadra il QR Code
e contattaci!**





Indipendenza dagli occhiali anche dopo i 40 anni

Tra i cambiamenti che hanno il maggiore impatto sul nostro fisico e ci dimostrano che gli anni stanno passando, troviamo i problemi legati alla vista. Problemi si ripercuotono sulle nostre abitudini e stili di vita e che possono diventare un limite, soprattutto per chi ha una vita attiva, ama leggere o fare sport.

È la presbiopia

Non solo il calo della vista ci limita nelle azioni quotidiane, ma ci fa sentire irrimediabilmente più vecchi. Il bisogno di allontanare il telefono per leggere i messaggi, il fastidio di non leggere bene le etichette degli alimenti, la sensazione di dover dipendere sempre da qualcosa.

Come cambia la salute visiva nel tempo?

Dopo i 40 anni la nostra vista inizia a peggiorare per via di un naturale processo di invecchiamento che si chiama presbiopia. Oggi, però, una volta stabilizzata la presbiopia, molte persone iniziano a scegliere di liberarsi definitivamente dagli occhiali.

È possibile rendersi indipendenti dagli occhiali, anche dopo i 40 anni?

La risposta è sì. Esistono diversi modi per rendersi indipendenti dagli occhiali, anche dopo i 40 anni. Alcune soluzioni prevedono l'impiego del laser e altre no. Vediamone alcune:

- **FEMTOLASIK:** che con la correzione laser consente la correzione dei difetti visivi quali miopia, astigmatismo, miopia o presbiopia.
- **LENTI FACHICHE:** che danno la possibilità di non portare più occhiali anche a chi ha un difetto visivo molto pronunciato, con molte diottrie mancanti, come nel caso della miopia elevata.
- **SOSTITUZIONE DEL CRISTALLINO:** in questo caso vengono corretti i difetti visivi e si previene per sempre l'insorgenza della cataratta

FemtoLASER

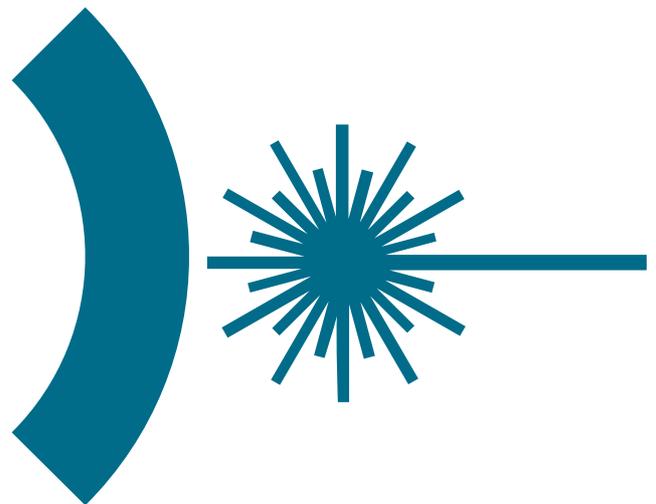
La branca della medicina che ha tratto più vantaggio dalla rivoluzione laser è, probabilmente, proprio l'oftalmologia. In ambito oculistico, infatti, il laser ha spalancato le porte ad un nuovo modo di concepire e praticare la chirurgia. Tra i diversi laser in uso in ambito sanitario, spicca in particolar modo il laser a femtosecondi.

QUALI VANTAGGI OFFRE?

- Si sostituisce al bisturi, evitando quindi lame a contatto con gli occhi
- Esegue un'incisione più definita, controllata e precisa di quella eseguita da una mano umana
- E' altamente programmabile e controllabile
- La sua azione può essere interrotta e ripresa in qualunque momento
- Estrema sicurezza
- Totalmente indolore durante e dopo la procedura

QUALI I SUOI CAMPI DI APPLICAZIONE?

1. **Cura della cataratta:** nel corso dell'intervento di cataratta, il medico pratica una minuscola incisione sulla cornea, che gli serve per arrivare al cristallino e procedere alla facoemulsificazione, ovvero alla sua rimozione e sostituzione con una lente intraoculare del tutto nuova. Praticare questa incisione col laser a femtosecondi, anziché col bisturi, consente un intervento molto più preciso, sicuro e controllato. Al termine dell'intervento, peraltro, non sono necessari bendaggi o punti di sutura e il recupero visivo del paziente è più veloce.
2. **Correzione di miopia, astigmatismo, ipermetropia e presbiopia** con tecnica FemtoLASIK: la procedura LASIK per la correzione permanente dei difetti visivi prevede che sulla cornea si sollevi un piccolo flap (una finestrella). Al di sotto del flap si procede poi al rimodellamento del tessuto corneale con un altro tipo di laser, il laser ad eccimeri. Terminata la procedura, la finestrella viene ricollocata in sede. Il laser a femtosecondi sostituisce il bisturi ed il microcheratomo nella procedura di incisione del flap. In questo modo si avrà un'incisione programmabile, omogenea per quanto riguarda la profondità, perfettamente circolare, dai lembi precisi e netti. Una vera e propria marcia in più grazie alla quale il femtolaser per la cura dei difetti visivi è capace di regalare anche un recupero post operatorio particolarmente rapido.
3. **Cura della miopia elevata:** quando non si è idonei alla chirurgia laser o si è affetti da miopia elevata o grave, è possibile ricorrere alle lenti fache ICL, lenti intraoculari di ultimissima generazione, molto flessibili e sicure. Simili ai cristallini artificiali usati per la cataratta, non sostituiscono il cristallino, ma sono impiantate dietro l'iride. Sono invisibili e non provocano alcun fastidio. L'intervento, inoltre, è reversibile. Il Laser a femtosecondi viene qui impiegato per la realizzazione dell'incisione che permette l'impianto della lente in sede.



NEOVISION CLINICHE OCULISTICHE

+39 02 3031 7600

info@neovision.eu

Via Procaccini, 1 MILANO
C.so Vercelli, 40 MILANO

neovision.eu

magazine.
LA VISTA È MERAVIGLIOSA



neovision

CLINICHE OCULISTICHE

In Neovision trovi tecnologie avanzate e professionisti sempre aggiornati per offrire alle persone **percorsi diagnostici, terapeutici e chirurgici di altissima qualità.**

Se stai valutando di renderti **indipendente dagli occhiali**, richiedici maggiori informazioni: oggi è possibile a ogni età.

LA SALUTE DEI TUOI OCCHI È LA NOSTRA PRIORITÀ

**TARIFFA
AGEVOLATA PER
VISITE
OCULISTICHE
E INTERVENTI**

Anche convenzionati con molte
Assicurazioni e Fondi Sanitari

**PER PRENOTAZIONI E
INFORMAZIONI:**

TEL. 02 3031 7600
(Lun -Ven 9.00-19.00)
INFO@NEOVISION.EU

*Per accedere allo sconto, fai
riferimento alla Convenzione con la
tua azienda in fase di prenotazione.*

Le nostre sedi:
Via Procaccini, 1 Milano
Corso Vercelli, 40 Milano

NEOVISION.EU