



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele

Gruppo San Donato

# GENOS

---

## Centro di Medicina Personalizzata e Preventiva Ospedale San Raffaele

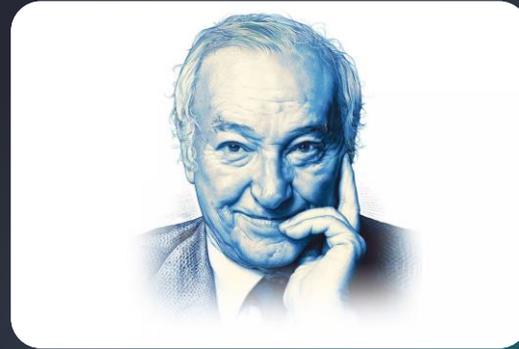
Il meglio della ricerca di Ospedale San Raffaele, a  
servizio della tua salute



“

“Per non invecchiare  
bisogna sempre avere  
un progetto”.

—Piero Angela





# Introduzione

Il progetto GENOS di Ospedale San Raffaele nasce dalla acquisita consapevolezza di poter mettere a disposizione della prevenzione e della scienza della longevità le conoscenze scientifiche e mediche più avanzate in fatto di cura.

IRCCS San Raffaele costituisce la principale  
eccellenza clinica e scientifica del panorama  
italiano, con oltre

**1,500,000**

visite ambulatoriali all'anno

**50,000**

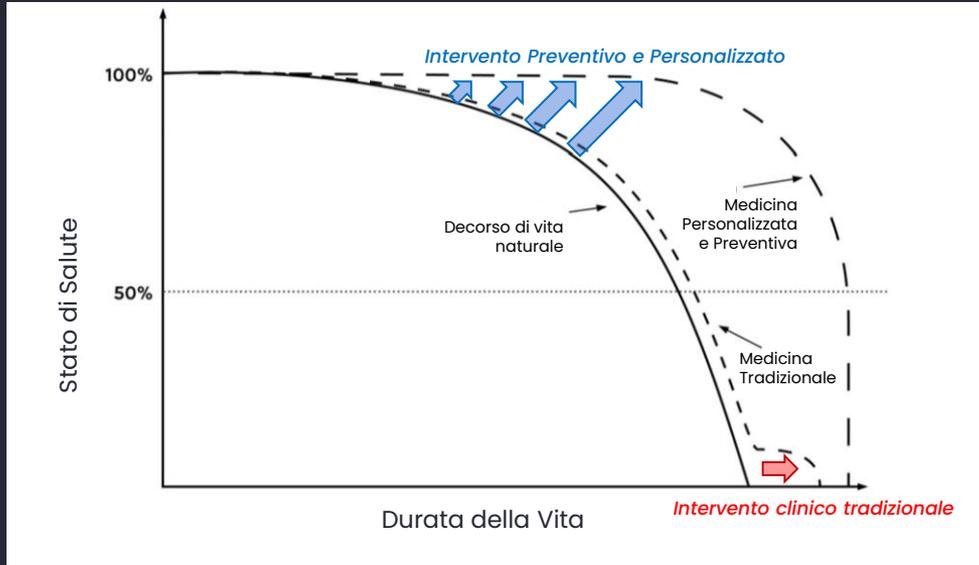
ricoveri all'anno

**1,300**

trials clinici attivi per farmaci innovativi



# L'approccio scientifico di GENOS



L'ambizione del progetto GENOS è spostare il focus dall'estensione della «durata della vita» alla «durata della vita in salute», attraverso un approccio evoluto di medicina personalizzata e preventiva

Ma prevenire significa cercare un ago nel pagliaio?

No, la nostra ricerca dimostra che:

# 80 %

dei decessi\* è riconducibile a 4 patologie croniche\*\*, i cui primi segnali sono individuabili anche 10 o 20 anni prima dell'insorgenza dei sintomi, e la cui insorgenza può essere limitata da corretti stili di vita.



\* Persone over 50 non fumatori

\*\* Malattie del Metabolismo, Aterosclerosi, Cancro e Malattie Neurodegenerative

**In Italia, il 45.2 % di morti per tumori  
(81.000 persone /anno) è attribuibile a  
fattori di rischio evitabili.**

**Fumo, Alcol, Sovrappeso,  
Ambiente e Alimentazione.  
Chiedici come**

# Le abitudini degli Italiani



60%

Alcol



40%

Sovrappeso



40%

Fumo

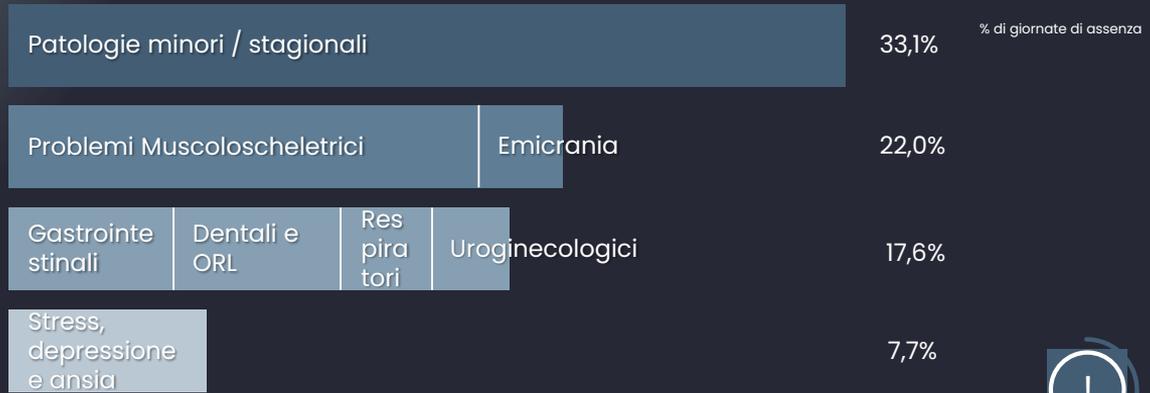
fumatori  
ex fumatori



31%

Sedentari

# Il riflesso sulle assenze sul lavoro



*Stili di vita attivi, riducono significativamente le assenze per mali stagionali.*

*Un approccio multi-specialistico al dolore cronico riduce assenze e consumo di farmaci.*

*Ospedale San Raffaele, propone valutazioni di ogni specialità, disponibili 365 giorni all'anno.*

*La salute psicofisica rappresenta anche il principale fattore connesso ad assenze dal lavoro di lungo/lunghissimo termine.*

# La strategia di prevenzione e longevità GENOS

GENOS propone una presa in carico a tutto tondo, attraverso check-up personalizzati, formazione e consulenze cliniche preventive attorno a tutti i fattori di rischio principali, sfruttando anche screening genetici di ultima generazione.



# La strategia dei check-up di prevenzione GENOS



La strategia di check-up di GENOS si basa su tre pilastri:

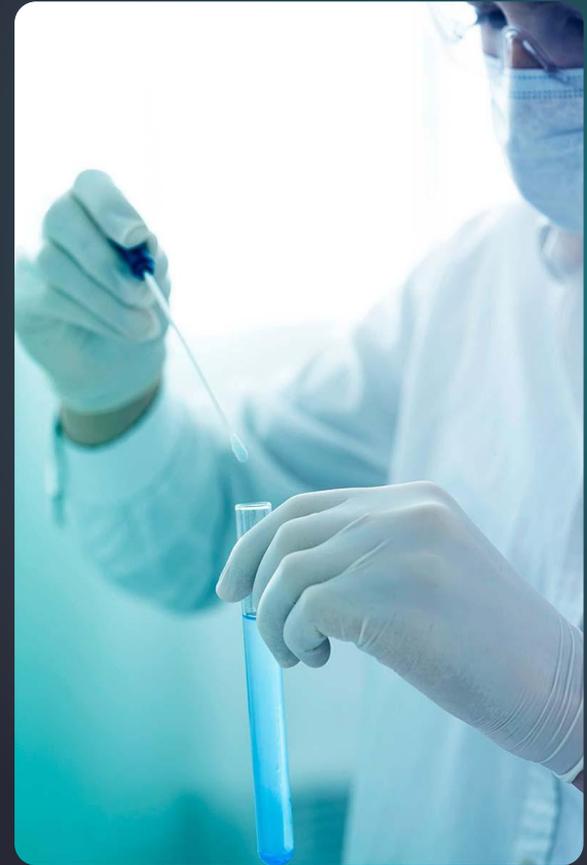
- **Percorsi multidisciplinari** avanzati di screening, targettizzati sul profilo di rischio per sesso e classi di età
- **Personalizzazione dei percorsi** fatta da specialisti esperti, basati su caratteristiche fisiche, psicologiche, storia clinica, nutrizione, stress e fattori ambientali
- **Analisi Genetica Predittiva**, basata su profilo di rischio e storia clinica e familiare del soggetto

# Gli screening genetici di GENOS

GENOS mette a disposizione dei suoi pazienti due tipi di screening genetici preventivi, a scelta del paziente o su suggerimento dei nostri specialisti:

**Screening genetico completo:** destinato a pazienti senza precedenti familiari di patologie oncologiche. In questo caso, viene analizzata un'ampia gamma di geni considerati tra i più significativi per la possibile insorgenza di malattie;

**Screening genetico oncologico o specifico:** destinato a pazienti con una storia familiare di patologie oncologiche o sindromi genetiche. In questo caso, viene analizzata una selezione di geni specifici correlati alla patologia presente nella famiglia del paziente.



# I nostri percorsi multidisciplinari di check-up

# GENOS: Percorsi Donna

DONNA UNDER 40		DONNA OVER 40	
<p><b>BASE</b></p> <p>medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, ginecologia, senologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna</p>	<p><b>BASE</b></p> <p>medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, ginecologia, senologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna, neurologia</p>		
<p><b>COMPLETO</b></p> <p>medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, ginecologia, senologia, radiologia, dermatologia, odontoiatria, medicina interna, nutrizione, oculistica, otorinolaringoiatria.</p>	<p><b>COMPLETO</b></p> <p>medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, ginecologia, senologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna, oculistica, otorinolaringoiatria, neurologia, endoscopia digestiva</p>		
PREVENZIONE SALUTE DONNA		FERTILITA' DONNA	
<p>Medicina di laboratorio, ginecologia, senologia, medicina interna.</p>	<p>Medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, ginecologia, senologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, medicina interna.</p>		

\* Tutti i pacchetti possono essere completati da screening genetico ed eseguiti nei nostri ambulatori dedicati o in una stanza privata.

# GENOS: Percorsi Uomo



## UOMO UNDER 45

### BASE

medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, urologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna

### COMPLETO

medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, urologia, radiologia, dermatologia, odontoiatria, medicina interna, nutrizione, oculistica, otorinolaringoiatria

## UOMO OVER 45

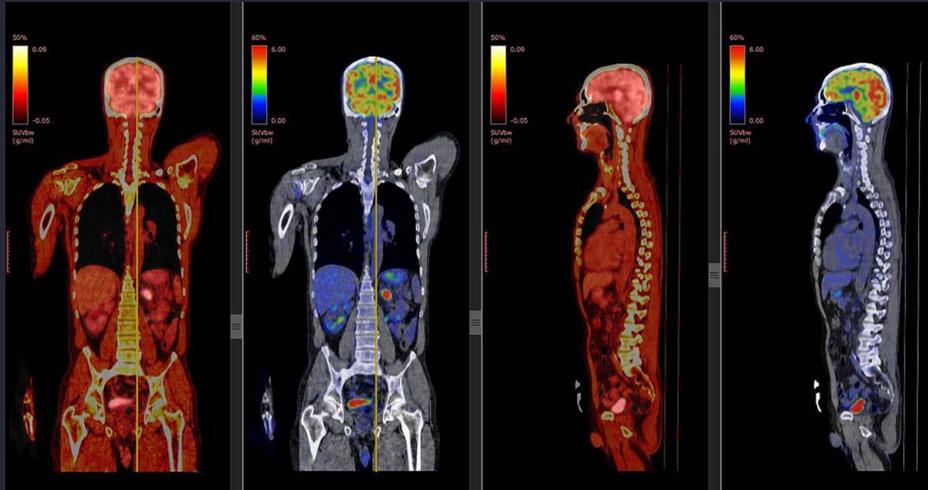
### BASE

medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, urologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna, neurologia

### COMPLETO

medicina di laboratorio, cardiologia, chirurgia vascolare, urologia, radiologia, dermatologia, nutrizione, odontoiatria, medicina interna, oculistica, otorinolaringoiatria, neurologica, endoscopia digestiva

# I rivoluzionari percorsi di prevenzione oncologica GENOS



Da quest'anno San Raffaele mette a disposizione dei suoi pazienti over 60 un nuovo percorso di screening oncologico ad ampio spettro, basato sulla combinazione di scan PET a bassa dose e TAC ad alta risoluzione di ultima generazione.



# GENOS: Percorsi di Prevenzione Oncologica

UOMO	DONNA
<p><b>BASE</b></p> <p>medicina di laboratorio, medicina interna, PET e TAC alta risoluzione, urologia, dermatologia</p>	<p><b>BASE</b></p> <p>medicina di laboratorio, medicina interna, PET e TAC alta risoluzione, senologia (mammografia), dermatologia</p>
<p><b>COMPLETO (con colonscopia)</b></p> <p>medicina di laboratorio, medicina interna, PET e TAC alta risoluzione, urologia, dermatologia, gastroenterologia (colonscopia)</p>	<p><b>COMPLETO (con colonscopia)</b></p> <p>medicina di laboratorio, medicina interna, PET e TAC alta risoluzione, senologia (mammografia), dermatologia, gastroenterologia (colonscopia)</p>

\* Tutti i pacchetti possono essere completati da screening genetico ed eseguiti nei nostri ambulatori dedicati o in una stanza privata.

# I punti di forza dei nostri check-up



- Servizi clinici e di genetica avanzata allo stato dell'arte delle migliori cliniche internazionali
- Risultati disponibili in giornata
- Accesso alla diagnostica ospedaliera avanzata
- Possibilità di check-up privacy in stanza ospedaliera dedicata
- Servizio di riprenotazione immediata
- Possibilità di approfondimento immediato con specialisti di tutte le branche
- Servizio multilingua
- Convenzioni di trasporto aereo o treno
- Convenzioni alberghiere

# Servizi dedicati di approfondimento

- Ambulatorio Multidisciplinare del Dolore (Pain Center)
- Centro Antifumo
- Ambulatorio Alcol e sostanze d'abuso
- Ambulatorio Nutrizione e Dimagrimento
- Ambulatorio di Dermatologia e Medicina Estetica
- Programmi di Prevenzione Oncologica
- Centro Emicranie
- Ambulatorio Allergologico
- Ambulatorio Fertilità
- Servizio Odontoiatrico



# Contatti

## Per Privati

✉ [checkup.segreteria@hsr.it](mailto:checkup.segreteria@hsr.it)

☎ 0226432015 (Lun-Ven 8:30 – 16:00)

🌐 [www.hsr.it/strutture/ospedale-san-raffaele/check-up-genos](http://www.hsr.it/strutture/ospedale-san-raffaele/check-up-genos)

## Per Aziende

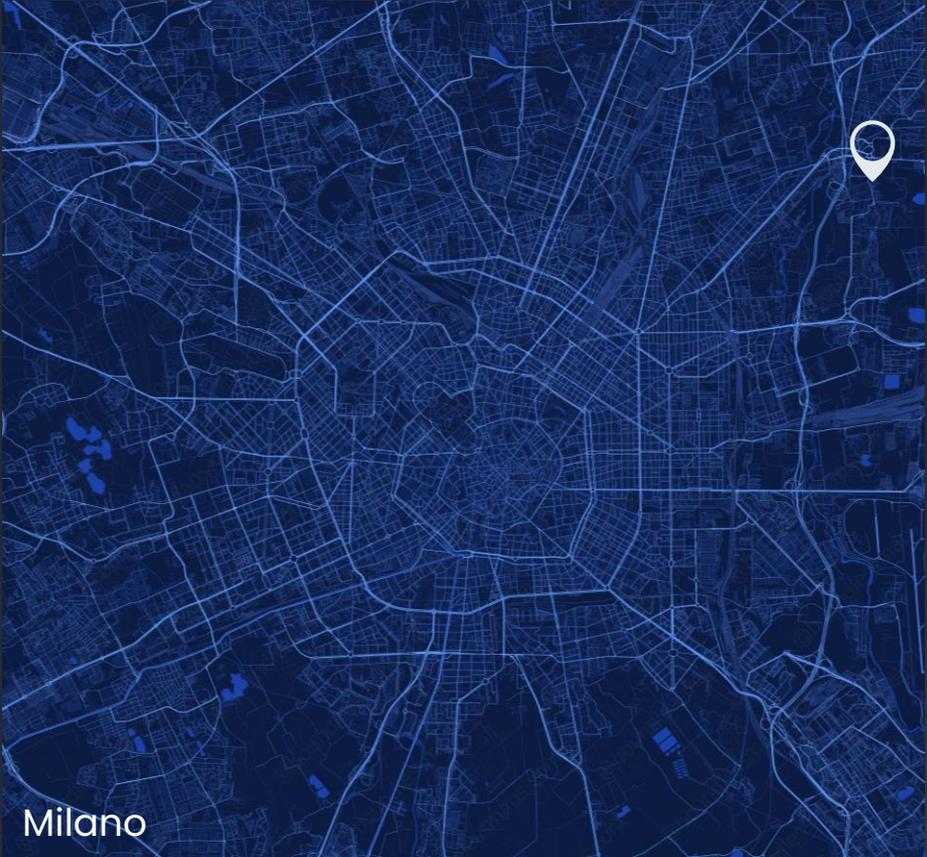
✉ [Promozione.sviluppo@hsr.it](mailto:Promozione.sviluppo@hsr.it)

☎ 0226432211 (Lun-Ven 9:00 – 16:30)

🌐 [www.hsr.it/strutture/ospedale-san-raffaele/check-up-genos](http://www.hsr.it/strutture/ospedale-san-raffaele/check-up-genos)

Centro Genos – Ospedale San Raffaele  
via Olgettina 48, 20132 Milano





Centro Genos

Ospedale San Raffaele  
via Olgettina 48, 20132 Milano