

---

# BRAIN GYM: NUOVE STRATEGIE PER RINGIOVANIRE IL CERVELLO ED AUMENTARE L'EFFICIENZA NEL LAVORO

---

BUSINESS SKILLS

## DESCRIZIONE

---

Nuove strategie per ringiovanire il cervello e aumentare l'efficienza nel lavoro. Le più recenti scoperte in ambito neurologico per il rallentamento dell'invecchiamento cerebrale e il recupero della funzione mnemonica, applicate alla gestione quotidiana del proprio lavoro per migliorare la concentrazione, ridurre lo stress, incrementare l'attività di memorizzazione, sviluppare creatività.

## REFERENTI

---

## DATE E PREZZI

---

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**