

---

LA FORMAZIONE SU  
SALUTE E SICUREZZA  
ATTRAVERSO LA  
DISCIPLINA DELLE ARTI  
MARZIALI: UN MODO  
NUOVO DI “PRATICARE”  
ALCUNI PRINCIPI DEL  
D.LGS. 81/08 PER  
L’AGGIORNAMENTO  
DELLE FIGURE AZIENDALI  
DI PREVENZIONE (8 ORE) -  
VALIDO COME  
AGGIORNAMENTO PER  
RSPP E ASPP, DIRIGENTI  
E PREPOSTI, DATORI DI  
LAVORO

---

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

## DESCRIZIONE

Una giornata di formazione esperienziale con il coinvolgimento della Federazione Italiana QKD per trattare alcuni principi del D.Lgs. 81/08, quali rispetto delle regole e delle procedure, l'importanza dell'addestramento e dell'uso corretto di strumenti e dispositivi aziendali, tecniche e trasmissione degli insegnamenti. Consolidare attraverso la metafora dell'arte marziale la percezione del valore e l'importanza delle regole e delle procedure, del rispetto di sé e degli altri per preservare l'incolumità di tutti, del luogo di svolgimento della propria attività, degli strumenti affidati. Seguendo i principi e le disposizioni dell'art. 15 del D.Lgs.81/08 saranno forniti elementi metodologici per essere sempre più protagonisti consapevoli dentro e fuori la squadra/gruppo omogeneo, per acquisire maggiore consapevolezza del proprio ruolo/compito, uso e cura degli strumenti di lavoro affidati (dalle attrezzature, ai DPI, ai dispositivi tecnici ed elettronici di nuova generazione).

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA DIDATTICO

- Principi di prevenzione, tutela della propria e altrui sicurezza (art. 15)
- La metafora del QKD. Le armi: utilizzo consapevole e corretto di strumenti e attrezzature aziendali. Il rispetto valori: la cultura della sicurezza. La formazione e l'addestramento: spunti progettuali e metodologici
- Le misure di prevenzione e protezione: dai DPI al rispetto delle regole e delle procedure
- La comunicazione, l'esperienza professionale, l'esercitazione e i lavori di gruppo per migliorare il coinvolgimento la partecipazione dei lavoratori alla gestione della salute e sicurezza sul lavoro

### Test di verifica dell'apprendimento

## DOCENTI

– Mariarosaria Spagnuolo – Responsabile Area Salute e Sicurezza sul Lavoro di Assolombarda Confindustria Milano Monza e Brianza – Riccardo Sapienza – Psicologo e psicoterapeuta, consulente e formatore con particolare riferimento alle Risorse Umane – Istruttori della Federazione di Qwan Ki Do

LA FORMAZIONE SU SALUTE E SICUREZZA ATTRAVERSO LA DISCIPLINA DELLE ARTI MARZIALI: UN MODO NUOVO DI "PRATICARE" ALCUNI PRINCIPI DEL D.LGS. 81/08 PER L'AGGIORNAMENTO DELLE FIGURE AZIENDALI DI PREVENZIONE (8 ore) - valido come aggiornamento per RSPP e ASPP, Dirigenti e Preposti, Datori di Lavoro

## DESTINATARI

Le figure aziendali previste dal D.Lgs.81/08 (RSPP, ASPP, preposti, formatori, coordinatori di risorse) incaricate della attuazione e gestione degli adempimenti di salute e sicurezza sul lavoro, della attività di valutazione del rischio e individuazione delle misure di prevenzione, della formazione di piani e programmi formativi e di addestramento.

## NOTE

Il corso è in linea con le disposizioni legislative vigenti. Al termine del corso, se sarà garantita una presenza pari al 90% del monte ore, e superata la verifica di apprendimento, verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

## REFERENTI

**Annarita Scippa** ([annarita.scippa@assolombarda.it](mailto:annarita.scippa@assolombarda.it) / Cell: 342 9177 096 )

## DATE E PREZZI

**ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA**

LA FORMAZIONE SU SALUTE E SICUREZZA ATTRAVERSO LA DISCIPLINA DELLE ARTI MARZIALI: UN MODO NUOVO DI "PRATICARE" ALCUNI PRINCIPI DEL D.LGS. 81/08 PER L'AGGIORNAMENTO DELLE FIGURE AZIENDALI DI PREVENZIONE (8 ore) - valido come aggiornamento per RSPP e ASPP, Dirigenti e Preposti, Datori di Lavoro