
IL CAMBIAMENTO: RICONOSCERLO E GESTIRLO

BUSINESS SKILLS

DESCRIZIONE

Il cambiamento è parte integrante della nostra vita. Cambiare significa abbandonare una situazione conosciuta per affacciarsi sull'ignoto e ciò può generare timori e paure. Un cambiamento è, però, sempre portatore di nuove opportunità. Essere capaci di riconoscerle e sfruttarle a proprio vantaggio può consentire di crescere ulteriormente in termini professionali e personali.

PROGRAMMA

Si presenta di seguito un programma di massima dei temi che verranno affrontati durante la formazione. L'esperienza formativa si baserà su un approccio teorico-pratico finalizzato al coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Orari giornata formativa:

9.00: accrediti

9.30: attività formativa d'aula sul tema del cambiamento

12.30: pranzo

14.00: spostamento in metropolitana verso il Parco Monte Stella, luogo dell'attività esperienziale

14.45: attività esperienziale – Orienteering

16.30: Debriefing

17.00: Chiusura

La mattina e il pomeriggio prevedono due momenti di break.

Nota 1: nei pressi della struttura dove si terrà il corso è presente un ristorante ove possibile organizzare il pranzo

Nota 2: l'attività è pensata per un numero massimo di 15 persone circa

DOCENTI

MENTESPORT – Mentessport è una società di formazione, specializzata in psicologia del benessere e dello sport. Opera nel contesto aziendale e sportivo usando lo sport come metafora formativa.

DESTINATARI

Il corso è pensato per tutti coloro che si confrontano quotidianamente con situazioni di cambiamento

REFERENTI

DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA