

---

# GESTIONE DELLO STRESS (4 ORE) - CORSO VALIDO PER L'AGGIORNAMENTO RSPP E ASPP, DIRIGENTI, PREPOSTI E DATORI DI LAVORO

---

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

## DESCRIZIONE

Assolombarda Servizi Spa, organizza corsi di aggiornamento di formazione obbligatoria per responsabili e addetti al servizio di prevenzione e protezione. Il corso, svolto in collaborazione con Scuola Internazionale Etica & Sicurezza Milano – L'Aquila, è progettato per rispondere al bisogno di aggiornare le competenze dei RSPP e degli ASPP, Dirigenti, Preposti, nonché Datori di Lavoro che riguardano le tematiche specifiche individuate dalla normativa vigente. **CERSA S.r.l. – Organismo di certificazione riconosce per questo corso della durata di 4 h, 4 crediti formativi ai fini del mantenimento e rinnovo della certificazione delle figure professionali certificate – Professionista Security**

## PROGRAMMA

Come gestire lo stress in situazioni critiche?

In emergenza e sotto stress l'aumento di reazioni emotive quali ansia, paura e rabbia è una risposta normale ad eventi straordinari: è importante riconoscerlo ed accettarlo.

### FINALITA'

Il corso favorisce l'acquisizione di un nuovo approccio alla gestione delle emergenze, attraverso il quale i partecipanti potranno apprendere strategie di coping comportamentali ed emozionali che permettano di esercitare la loro capacità decisionale in modo efficace.

Scopo del corso è quello di rendere i team di lavoro capaci di leggere e comprendere le personali reazioni fisiologiche ed emotive in caso di emergenza oltre che riconoscere e gestire le dinamiche emotive e comportamentali dei gruppi in contesti emergenziali.

### METODOLOGIA

Il corso sarà erogato tramite una piattaforma e-learning che permetterà lo scambio interattivo tra i partecipanti e docenti coinvolti, favorendo lo scambio di idee, opinioni ed esperienze.

### PROGRAMMA

ore 9.00 – 13.00

1. Rischi ed emergenze: dalla percezione alla realtà
2. Ruoli e responsabilità nella gestione delle emergenze
3. Le relazioni con gli operatori del soccorso
4. Le azioni durante le emergenze e strategie di coping
5. La Resilienza individuale e organizzativa

Al termine del corso verrà svolta la verifica di apprendimento.

## DOCENTI

Esperti di Safety e Security aziendale.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a chi è chiamato a gestire situazioni critiche per la propria azienda, membri dei comitati direzionali e Crisis Team e desidera migliorare le proprie competenze.

Il corso fornirà inoltre un aggiornamento normativo sul tema e gli strumenti di approfondimento delle strategie idonee da mettere in atto.

## NOTE

Il corso è in linea con le disposizioni legislative vigenti. Al termine del corso, se sarà garantita una presenza pari al 90% del monte ore, e superata la verifica di apprendimento, verrà rilasciato l'attestato di frequenza

## REFERENTI

**Annarita Scippa** (annarita.scippa@assolombarda.it / Cell: 342 9177 096 )

## DATE E PREZZI

ATTUALMENTE DISPONIBILE SOLO PER LA FORMAZIONE IN AZIENDA